

Expedición Tabina-Can 2022

SRI LANKA

Viaje a la isla de los elefantes



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



Organizan



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Gabinete de Comunicación y Educación

www.gabinetecomunicacionyeducacion.com



Cátedra UNESCO UNITWIN

milunesco.unaoc.org/unitwin/



Mentor Association

www.mediamentor.org

Colaboran



Máster en Periodismo de Viajes UAB

www.masterperiodismoviajes.com



Máster en Comunicación y Educación UAB

mastercomunicacionyeducacion.wordpress.com



Tu Aventura

www.tuaventura.org

La aventura de Tabina-Can

La **Expedición Tabina-Can** es una iniciativa del **Gabinete de Comunicación y Educación** destinada a fomentar el interés de la comunidad universitaria por la cultura y las costumbres del país visitado.

Se trata de un proyecto que nace con la intención de establecer unos **lazos estrechos de cooperación** entre los universitarios españoles y los estudiantes, instituciones y medios de comunicación de los países a visitar. En este sentido, los participantes podrán conocer otras realidades socio-culturales, presenciar el funcionamiento de medios de comunicación, participar en el desarrollo de proyectos de cooperación, intercambiar opiniones e inquietudes, etc.

Se trata de una iniciativa de carácter anual que recorre cada verano uno o varios **países del mundo**, estudiando las particularidades del **panorama cultural y mediático** de cada uno de ellos.

El proyecto pretende instaurar una **nueva concepción de los "viajes"** que, sin eliminar los aspectos propios de los itinerarios turísticos (ocio, entretenimiento, descanso, etc.), otorgue especial importancia al compromiso, la comprensión y el análisis hacia el país visitado.

A lo largo del viaje, los participantes seguirán un **programa académico** (elaborado previamente con la asesoría de docentes, periodistas y profesionales del mundo de la comunicación del país de destino) que les permitirá extraer un mayor provecho del viaje realizado. Entre las actividades previstas, destacan: charlas y coloquios sobre aspectos ligados a la actualidad del país visitado, entrevistas con profesionales de los medios de comunicación, elaboración de reportajes u otro tipo de productos periodísticos, etc.

Los expedicionarios desarrollan sus trabajos divididos en **equipos de trabajo de Prensa** (Crónicas y Reportajes), **Televisión, Radio y Fotografía**. Los participantes reciben un **diploma** que acredita que han participado en el desarrollo del proyecto, especificando el tipo de trabajo realizado en el mismo.

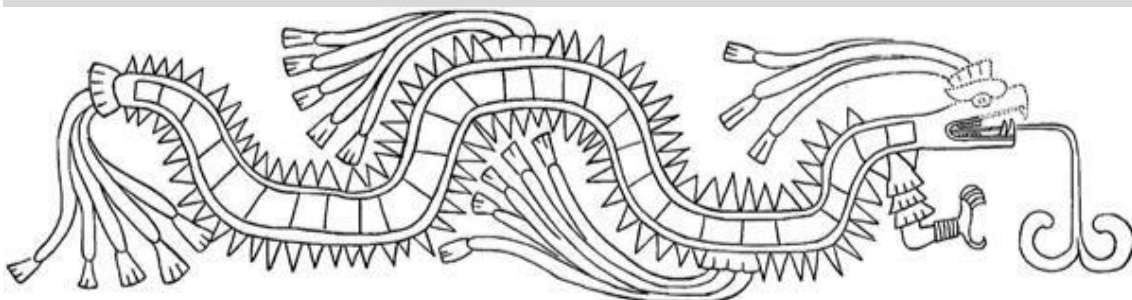
Una vez finalizado el viaje, se realiza una **exposición fotográfica itinerante** por España, donde se exponen las fotografías más representativas realizadas por los propios expedicionarios. También tiene lugar una **presentación de los diferentes trabajos** elaborados por los estudiantes en los talleres de Radio, Fotografía, Prensa y Televisión.

Finalmente, cada año la Expedición Tabina-Can elabora un **libro de viajes** centrado en el país visitado. La obra incluye datos socio-culturales, crónicas de los expedicionarios, artículos de periodistas especializados en viajes, etc. La colección que se inicia con el libro dedicado a República Dominicana tiene como objetivo permitir a los estudiantes universitarios de toda España acceder a un material sencillo, útil y concebido con una filosofía diferente sobre un destino del mundo.



Nuestras Expediciones

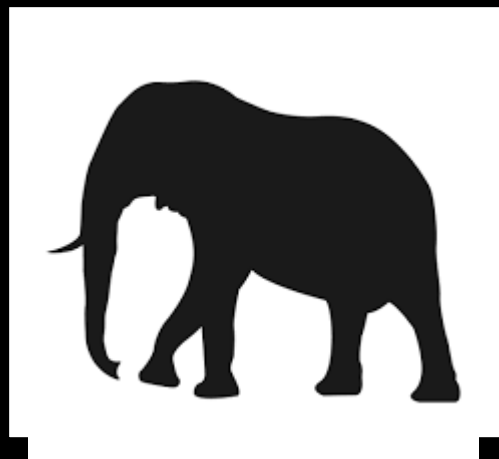
1	MÉXICO	<i>Viaje al mundo maya</i>
2	ECUADOR	<i>De Quito al Amazonas</i>
3	REPÚBLICA DOMINICANA	<i>Por la tierra de taínos – La puerta al nuevo mundo</i>
4	CUBA	<i>Una isla en su encrucijada</i>
5	PERÚ	<i>Rumbo al mundo inca – Cooperación en los Andes</i>
6	AMAZONIA	<i>De la mitad del mundo al corazón del Amazonas</i>
7	CHILE	<i>Crónica de la reconstrucción</i>
8	MARRUECOS	<i>Viaje al reino del lejano Poniente</i>
9	TAILANDIA	<i>Aventura en el Reino del Siam</i>
10	UZBEKISTÁN	<i>A Samarcanda por la Ruta de la Seda</i>
11	REPÚBLICA DOMINICANA	<i>La aventura de la educación: Dibujando sonrisas en el Mar Caribe</i>
12	COLOMBIA	<i>Homenaje a la Paz – En busca de la ciudad perdida</i>
13	YUCATÁN	<i>Tesoros del mundo maya</i>
14	IRÁN	<i>Encuentro de naciones – Diálogo de culturas</i>
15	EGIPTO	<i>Tras los pasos de Heródoto</i>

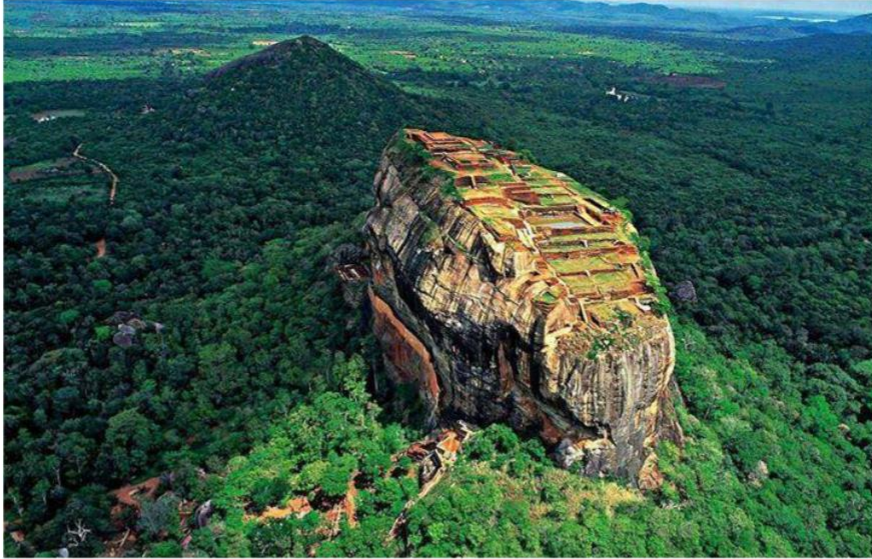




Temido y adorado. El elefante se ha convertido en símbolo de muchas culturas. Hoy, como otras especies, atraviesa una situación compleja en muchos puntos del planeta. Decidimos convertir a este mamífero placentario, descendiente de los legendarios mamuts, en el símbolo de nuestra expedición. Asia posee su propia especie de este mamífero proboscídeo: El elefante asiático o *Elephas maximus*. Es el mamífero más grande todo el continente asiático. Considerada como una especie en peligro de extinción, diversas organizaciones, fundaciones y proyectos se esfuerzan por protegerlo. Queremos conocer su trabajo, acercarnos a sus iniciativas y, si fuera posible aportar nuestro grano de área para que este gigante hercúleo –en Sri Lanka y en cualquier rincón del planeta– pueda vivir en las mejores condiciones posibles. Seguramente es una quimera, pero de esto –creemos– estamos hechos: nosotros viajera@s y esta aventura con nombre de estrella.

A unos 15 km de la ciudad de Kegalle, localizada en la provincia de Sabaragamuwa, nos espera el Orfanato de elefantes de Pinnawala. Creado en 1975, se ha centrado en el cuidado de las crías de elefante asiático que no poseían manada, en la recuperación de ejemplares con problemas y en el cuidado de aquellos que eran rescatados de los escenarios más inverosímiles. Acoge la mayor manada de elefantes asiáticos en cautiverio del mundo. Queremos ir para aprender, observar y también, para desde una mirada crítica, contar lo que allí sucede...





“La montaña como la fortuna no cambia a los hombres, pero los desenmascara”.

Proverbio nepalí

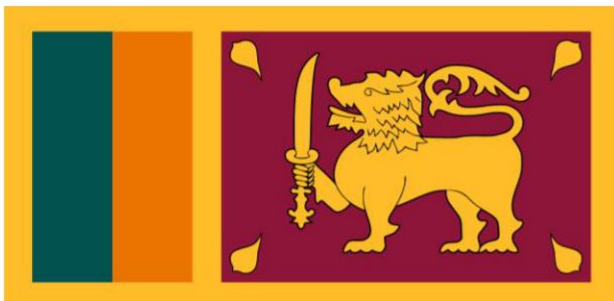


Ganesha

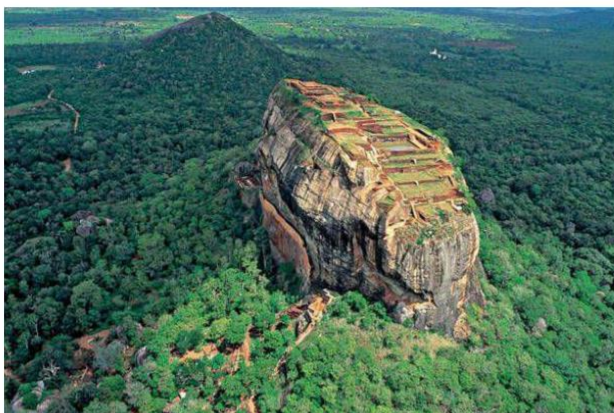
Su imagen se encuentra en toda la India, Nepal, Sri Lanka, Tailandia, Indonesia (Java y Bali), Singapur, Malasia, Filipinas y Bangladesh, Fiyi, Guyana, Mauricio o Trinidad y Tobago...

Conocida como Ganesh, Ganapati y Vinayaka, Ganesha es un dios hindú con cabeza de elefante y cuerpo humano. Hijo de Shiva y Parvati, representa la sabiduría, la inteligencia, la prudencia, la abundancia, la política y los nuevos comienzos. Además, es el patrono de las artes, las letras y las ciencias. Tomamos como símbolo para la Expedición uno de los dioses más populares del hinduismo cuyo nombre viene del sánscrito gana e īśa.

Gana significa 'grupo', 'multitud' o 'pueblo'; mientras que īśa es un sufijo que significa 'señor', 'amo' o 'gobernante'. Ganesha alude al jefe del grupo de seres semidivinos del séquito de Shiva. También significa señor del pueblo.



La Expedición Tahina-Can parte rumbo a Sri Lanka, la isla de los mil nombres: «Lanka», «Lankadvīpa», «Simoundou», «Taprobane», «Serendib», «Selan» o «Ceilán». Nuestro viaje académico combina, en esta edición, historia, espiritualidad, cooperación, naturaleza y una ingente dosis de aventura en el reino del té y la canela.



Situado entre el subcontinente indio y en el corazón del golfo de Bengala, bañada por el océano Índico y el sureste del Mar Árabe, esta república se ha convertido en un enclave de gran importancia geoestratégica. La “lágrima de la India”, como se le ha denominado por su ubicación y su forma, vive de la industria turística, la producción textil, las plantaciones de té y la canela, siendo el mayor productor mundial de esta aromática especia.



En bus, en tren y a pie recorreremos sus ciudades, templos budistas, universidades y parques naturales. Visitaremos templos, plazas, orfanatos de elefantes, estaciones de tren, ríos y costas. Y lo haremos siempre en contacto con la palabra aventura.

Lo místico, lo espiritual, lo sagrado...

Tradiciones, folclore y cotidianidad.

Iremos para mirar, escuchar y contar.

Buscaremos historias.

Contaremos vidas.

Bienvenidos a la Expedición Tahina-Can 2022
SRI LANKA

Viaje a la isla de los elefantes





Periodismo y comunicación

En el marco de los diferentes talleres de la Expedición, recorreremos el país en busca de historias. Religión, naturaleza, sociopolítica, gastronomía, leyendas, tradiciones... Y especialmente gentes y vivencias. El periodismo y la comunicación tendrán un protagonismo destacado en nuestro programa académico y de actividades. Además, visitaremos una universidad para compartir experiencias con los estudiantes del país.



Cultura, economía y sociedad

La canela y el té. Dos productos claves en la economía del país. ¿Qué papel desempeña la mujer en el cultivo de estos productos? Hablaremos también del turismo. ¿Existen otras formas de hacerlo? Además, trataremos de entender una cultura desde diferentes aristas: la política, la sociológica, la económica y la cultural. Además, reflexionaremos con corresponsales y enviados especiales, expertos y analistas sobre la importancia geoestratégica de esta isla con forma de lágrima.



Naturaleza

La Expedición prevé varios recorridos por parques naturales y enclaves catalogados con Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Nos adentraremos en bosques donde los reyes de la antigüedad prohibieron el acceso por ley. Y trataremos, desde el silencio y el sigilo otear en el parque nacional de Yala, una reserva 1260 kilómetros cuadrados, leopardos, osos perezosos, cocodrilos o chacales...



Espiritualidad

Con una población multiétnica y con varias religiones, los budistas son el grupo más numeroso, seguido de los hinduistas, los musulmanes y los cristianos. En este crisol de creencias, intentaremos conocer los equilibrios que hacen posible la convivencia de credos. Además, trataremos de sumergirnos en el día a día de un monasterio budista. Viajaremos a la espiritualidad desde el respeto y la curiosidad periodística.



Elefante: Deidad y víctima

La Expedición ha decidido dedicar un rol protagónico al elefante asiático. Visitaremos varios proyectos que trabajan para recatar, proteger y sensibilizar a la población sobre la importancia de este mamífero y los peligros que padece. Desde un orfanato a entrevistas con biólogos expertos, buscamos reunir datos, testimonios e historias para contar el vivir y el convivir de este animal convertido en deidad y también en víctima y amenaza.

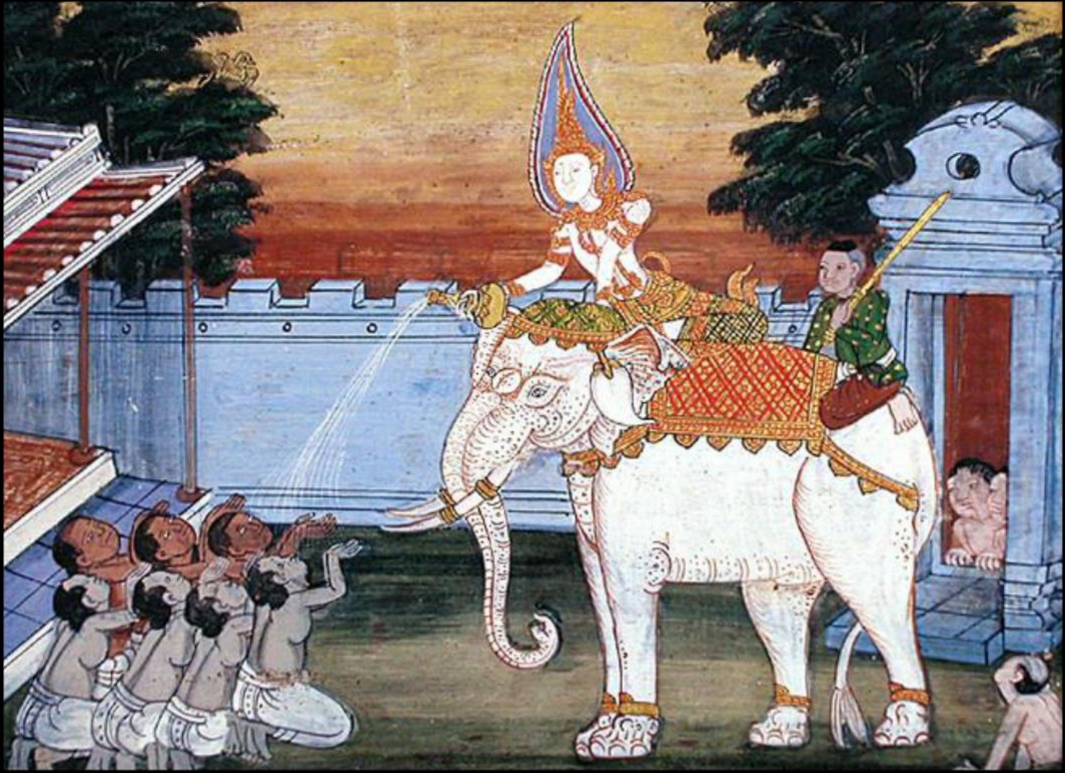






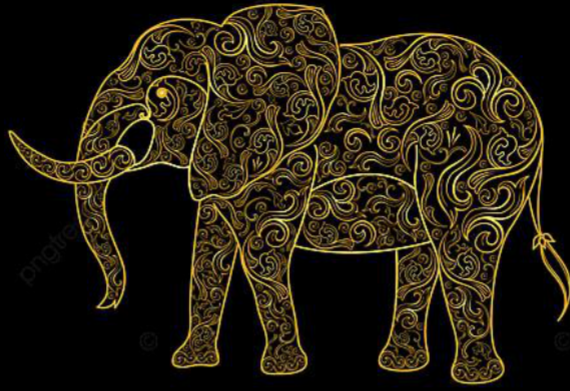
*“Viaja más rápido
el que va solo.
Viaja más lejos
el que va acompañado”.*

Anónimo



“Los elefantes nunca olvidan”.

Anushka Ravishankar



*“El sentido de la vida es
cruzar fronteras”.*

Kapuscinski

Talleres



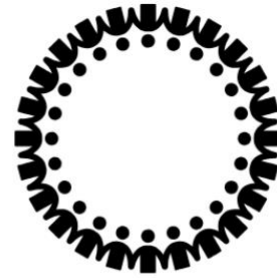
Equipo de televisión



Equipo redacción multimedia



Equipo de prensa y fotografía



Seminarios y debates





*“Si un tren no se detiene
en tu estación, entonces no
es tu tren”.*

Marianne Williamson

Programa académico

Día 01: Barcelona – Colombo

Salida en vuelo destino Colombo. Noche a bordo

Día 02: Colombo – Galle – Hikkaduwa

Llegada a Sri Lanka. Traslado a Colombo, ciudad más grande y antigua capital administrativa de Sri Lanka. Análisis del valor estratégico de la ciudad que a lo largo de las rutas comerciales del mar Este-Oeste. Visita al Fuerte y *Pettab*, residencial de *Cinnamon Gardens*, *Galle Face Green* y al Parque *Viharamahadevi*, entre otros. Recorrido por las murallas desde el bastión de Point Utrecht hasta el bastión de la Bandera Rock para divisar el antiguo puerto que era conocido como *Tar shish* en la Biblia. Recorrido por la Ciudad Nueva, que fue asolada por el tsunami en 2004. Visita al estadio internacional de críquet.

Día 03: Hikkaduwa – Yala – Tissamaharama

Salida hacia *Yala* para emprender un safari por el Parque Nacional, reserva de vida silvestre más visitada de Sri Lanka. *Yala* cubre una superficie de 1260 kilómetros cuadrados. El paisaje de la zona seca del parque es sorprendentemente y la vida rezuma una personalidad única. Elefantes, leopardos, osos perezosos, cocodrilos, chacales y la gran variedad de aves aderezan un entorno natural de impacto.

Día 04: Tissamaharama – Nuwara Eliya – Kandy

Visita la ciudad de *Nuwara Eliya*, «la ciudad del amanecer». Establecida por los británicos en el siglo XIX, fue conocida como «*Little England*». Es también el corazón del país del té. Entrevistas y testimonios. Estudio de la elaboración del té «Ceylon». Visita una plantación de té y una fábrica de té. Ruta en tren hasta *Kandy*.

Día 05: Kandy – Pinnawela – Udawatta Kele – Kandy

Salida a *Pinnawela*. Visita a un orfanato de elefantes. Estudio de las diferentes líneas de actuación, entrevistas con personal del centro. Acceso al bosque prohibido, cuyo acceso fue vetado por los reyes de la antigüedad y protegido por la ley.

Día 06: Kandy – Matale – Sigirya – Habarana

Recorrido por la ciudad de *Kandy*, patrimonio mundial de la UNESCO, conocida como *Kanda Uda Rata* o el país de las colinas. *Kandy* fue el hogar del último reino independiente de Sri Lanka, que sobrevivió a dos siglos de incursión colonial antes de caer finalmente a los británicos a principios del siglo XIX. Visita al Templo del diente, al campus de la Universidad de *Peradeniya* y panorámica de la ciudad de *Upper Lake Drive*. Salida a *Habarana*. Parada en el jardín de especias de *Matale*. Taller gastronómico. Almuerzo en el jardín de especias. Visita a *Sigiriya*, enigmático afloramiento rocoso. Las paredes casi verticales se elevan a una cumbre plana que contiene las ruinas de una civilización antigua. La parte superior de esta roca contiene ruinas de un palacio, construido durante el reinado del rey *Kasyapa* (477AD — 495 d.C.) y la roca circundante es el Jardín Real. Recorrido por las ruinas de varias cámaras, escaleras y piscinas.

Día 07: Habarana – Ritigala – Polonaruwa - Trincomalee

Visita el Monasterio del Bosque de *Ritigala*, bosque montañoso y un lugar de culto budista. El monasterio lleva el nombre de los árboles *Ritigala* de 40 metros de altura. El monasterio tiene inscripciones que datan del siglo I a.C. El más alto de los picos de la cordillera de *Ritigala* es el *Ritigala Kanda* que nos regalará una excelente aventura de trekking. Un viaje a través de las obras de piedra que bordean los arroyos, bosques densos que consisten en hierbas medicinales y árboles que conducen al templo. Salida a *Polonnaruwa* y visita la ciudad arqueológica. La capital en ruinas de *Polonnaruwa* es uno de los puntos destacados indiscutibles del Triángulo Cultural y es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El *Gal Vihara*, una colección de magníficas estatuas de Buda talladas en roca pura.

Día 08: Trincomalee

Día de trabajo en talleres. Se proponen las siguientes visitas opcionales: Observación de ballenas y delfines o visita a la isla *Pigeon*.

Día 09: Trincomalee – Dambulla - Negombo

Salida a *Negombo*. Visita *Dambulla Cave Temple*, famoso por sus pinturas. Los orígenes de *Dambulla* como lugar de culto se remontan al reinado del rey *Valagamba* en el siglo I a. C., que se refugió en estas cuevas cuando fueron expulsados de *Anuradhapura* por los invasores de Chola. Una vez que recuperó el trono, el rey transformó el interior de las cuevas transformados en magníficos templos de roca.

Día 10: Negombo – Colombo - Barcelona

Desayuno y salida hacia el aeropuerto para conectar con el vuelo de salida.

Día 11: Llegada a Barcelona

Llegada a Barcelona. Fin o principio.



*“Una vez al año ve a
un lugar donde no hayas
estado antes”.*

Dalai Lama

Alojamientos previstos*

Nuestros campamentos

Hikka Tranz

<https://www.cinnamonhotels.com/hikkatranzcinnamon>



Kithala Resort

<https://www.themerorts.com/kithalaresort/>



Cinnamon Citadel

<https://www.cinnamonhotels.com/cinnamoncitadelkandy>



Habarana Village

<https://www.cinnamonhotels.com/babaranavillagecinnamon>



Trinco Blu

<https://www.cinnamonhotels.com/trincoblucinnamon>



Goldi Sands

<https://www.goldisands.com/>



(*) **NOTA:** Los hoteles seleccionados pueden ser objeto de cambios que se informarán a la mayor brevedad, pero siempre dentro de la misma línea y tipología de establecimiento.





“Viajar es descubrir que todos están equivocados sobre los otros países”.

Aldous Huxley



*“Dentro de veinte años estarás más
decepcionado por lo que no hiciste que
por lo que hiciste”.*

Mark Twain

Datos básicos*

Fechas del viaje	Del 4 al 14 de septiembre de 2022.
Número de plazas y destinatarios	<p>Nº Plazas: 50 plazas.</p> <p>Destinatarios: Estudiantes de todas las universidades y TODOS los estudios.</p>
Precio	El viaje tiene un coste de 1.750 euros .
Modo de inscripción	Los interesados deberán inscribirse a través del apartado “Participa” del sitio web de la Expedición: www.tabina-can.org
Mail	info@tabina-can.org
Proceso de selección	<p>De noviembre a diciembre de 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Recepción de solicitudes. <input type="checkbox"/> Selección del primer grupo de expedicionarios. <input type="checkbox"/> Reserva de plazas. <input type="checkbox"/> Confección lista de espera. <p>De enero a marzo de 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Inclusión expedicionarios lista de espera. → Selección del segundo grupo de expedicionarios.
Charla y talleres	Durante el mes de mayo y/ o junio se llevará a cabo una (presencial o virtual) para cerrar todos los detalles relativos al proyecto (material, equipos de trabajo, permisos, etc.).

(*): La información de la siguiente tabla está abierta a cambios y/o actualizaciones.

EL PRECIO INCLUYE:

- Billetes de avión Barcelona – Colombo – Barcelona.
- Tasas aéreas.
- 10 noches de alojamiento en los hoteles mencionados o similares.
- Todos los traslados mencionados en el itinerario.
- Autocares para los desplazamientos.
- Pensión completa durante todo el recorrido (desayuno, almuerzo y cena).
- Guías de habla española durante todo el recorrido
- Todas las entradas y visitas según el itinerario
- Trekkings y actividades detalladas en el itinerario
- Seguro básico de viaje con cobertura médica de 1.500 € por persona y equipaje 150 € de viaje

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Extras en los hoteles tales como, minibar, teléfono, lavandería, bebidas, etc.
- Propinas
- Exceso de peso del equipaje
- Nada no especificado en el itinerario y en “El precio incluye”

*“El pie siente el pie
cuando siente el suelo”.*

Proverbio budista





*“La mayor y más emocionante
expedición que podemos
realizar es hacia dentro de
uno mismo”.*

Miguel de la Quadra-Salcedo



MÁS INFORMACIÓN:

Gabinete de Comunicación y Educación

info@tahina-can.org

www.tahina-can.org